

LA BOUSSOLE

À partir d'une question d'actualité vécue par ses membres, la Fédération de l'Entraide Protestante offre quelques pistes de réflexion éthiques, spirituelles, ou simplement humaines, pour nourrir le sens de nos actions. Deux pasteurs et un professionnel ou bénévole de terrain croisent leurs regards...

”

La question de la semaine

Quelles amitiés au travail ?

La parole

Un ami fidèle est un abri sûr,
qui l'a trouvé a trouvé un trésor.

La Bible, Siracide, chapitre 6, verset 14

Chemins de réflexion

Au travail comme ailleurs

Aussi étrange que cela puisse paraître dans notre société encline à séparer les sphères privée et publique, j'ai toujours laissé une place aux amitiés professionnelles et autres coups de foudre intellectuels.

J'ai souvent rencontré, au gré de mon parcours professionnel, des collègues dont j'ai été proche. Ces relations privilégiées ont permis d'impulser une saine émulation, une volonté d'entreprendre, un esprit d'équipe chaleureux.

Je me souviens d'actions dynamiques et joyeuses, d'alliances productives, parfois même salutaires face à l'adversité. Et je suis persuadée que les organisations pour lesquelles j'ai travaillé ont été au bénéfice de ces amitiés particulières.

Il est arrivé que ces affinités se soient transformées en amitiés profondes. Je les ai emmenées avec moi dans mes nouvelles aventures, les liens noués renforcés et libérés de la contrainte du cadre professionnel et de la retenue qu'il suppose.

Je crois que l'amitié au travail est possible, risquée peut-être, car il faut veiller aux jalousies et au respect du collectif. Elle est un cadeau, une ouverture à une relation authentique, un trésor sur notre chemin.

Voilà pourquoi toute activité professionnelle qui suppose d'avoir de l'empathie a du sens : nous sommes meilleurs lorsque nous aimons, partout où nous sommes. Au travail, comme ailleurs.

Élisabeth Walbaum, déléguée à l'animation et la réflexion spirituelles à la FEP



L'amitié,
Claire Biette

L'amitié ne se commande pas

Que des amitiés naissent dans un contexte professionnel ne doit guère surprendre.

Le Français actif passe presque le tiers de son temps au travail, et plus encore si l'on compte les heures supplémentaires.

Il n'est pas bon que l'être humain soit seul et, au travail, il crée des liens et apprend à connaître et apprécier d'autres personnes.

Ceci est d'autant plus vrai quand ses valeurs ont motivé ses choix de métier ou de lieu d'engagement.

De telles amitiés rendent le quotidien plus agréable et contribuent à notre bien-être.

Cependant, les amitiés au travail ne sont quand même pas tout à fait comme celles nouées ailleurs. Nous devrions être attentifs, notamment dans le contexte d'un travail en équipe. Il est sage d'éviter tout favoritisme, tout soupçon de traitement inégal, et de fuir les conflits d'intérêt.

Le jour où un ami devient mon supérieur hiérarchique, je redouble de vigilance, je peux même passer un « contrat-moral ». Nos amitiés au travail méritent de tels efforts. La vie professionnelle devient triste quand nos échanges se limitent à des formules de politesse.

L'amitié, comme l'amour, ne se commande pas, et ne se décommande pas non plus.

Les amitiés au travail peuvent être délicates à négocier. Heureusement, avec un peu d'effort, un brin de sagesse et de la bonne volonté, les êtres humains sont capables de gérer les situations les plus complexes.

Alison Wyld, pasteure, Église Baptiste de Morlaix-Roscoff

Collègues et amis

Je pense qu'on peut se faire des amitiés dans le cadre professionnel. Elles constituent un argument de plus pour aller travailler avec joie ! Plusieurs de mes collègues sont devenus des amis, je les vois en dehors du bureau avec grand plaisir et nous arrivons tout à fait à parler d'autre chose que de travail.

J'entends souvent des témoignages d'amitiés sincères nées dans les collectifs d'accueil de personnes réfugiées. Des membres d'un collectif qui n'avaient aucune raison de se rencontrer font connaissance pour travailler ensemble à l'accueil d'une famille. Ils se rapprochent et deviennent amis.

Richard et Alain, par exemple, ont lié connaissance dans un collectif d'accueil, l'un est banquier, l'autre est pasteur, ils sont aujourd'hui très bons amis.

S'il y a un conflit entre collègues, que l'on soit salariés ou bénévoles, il faut parler sinon des rancœurs naissent et peuvent affecter les relations. Si l'on est persuadé du bien-fondé de ce que l'on va dire, il faut l'exprimer et ne pas laisser la situation s'envenimer.

L'amitié n'interfère pas, au contraire, je dis ce que j'ai à dire, l'autre sait que je suis bienveillant, il est mon ami, je ne lui veux pas de mal, ma critique veut être positive, utile, constructive. On avance ensemble.

Nos missions professionnelles ne devraient jamais pâtir de nos amitiés. Ni nos amitiés souffrir de nos missions.

Sophie de Crouette, responsable de la plateforme protestante pour l'accueil des réfugiés à la FEP

”

Des mots pour prier

Mon Dieu, la vie professionnelle n'est pas toujours facile.

Aide-moi à nouer des relations en vérité avec mes collègues,
permets-moi de tisser des amitiés qui sauront abriter mes doutes
et partager mes joies !

Cliquez ici pour vous abonner à
LA BOUSSOLE
pour nourrir le sens de notre action

Retrouvez toutes les Boussoles sur le site de la FEP :
www.fep.asso.fr

ou écrivez-nous sur information@fep.asso.fr